



# Aktivitetsskalender 2012

## Greve Trim Motionsklub

Arrangementer med **farvet skrift** er egne arrangementer - andre er med medleminteresse

<b>Nytårskur i Borgerhuset</b>	<b>Borgerhuset</b>	<b>04.01</b>	<b>kl 19.00</b>
<b>Temaaften – langdistanceløb m.m.</b>	<b>Borgerhuset</b>	<b>24.01</b>	<b>kl 19.00</b>
<b>Greve Trim's generalforsamling</b>	<b>Borgerhuset</b>	<b>28.02</b>	<b>kl 19.00</b>
<b>Cykel-Trim, sæsoninfo</b>	<b>Borgerhuset</b>	<b>17.03</b>	<b>kl 09.00</b>
<b>Sydvestmaraton-forår</b>	<b>42/21 km</b>	<b>18.03</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>Løb/powerwalk, 10, 5 og 4,1 km</b>	<b>10/5/4,1 km</b>	<b>18.03</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>Motionsgymnastik slutter</b>	<b>Tjørnelyskolen</b>	<b>26.03</b>	<b>kl 20.00</b>
<b>Cykel-Trim starter</b>	<b>25/45/60 km</b>	<b>27.03</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Intrømøde begynderhold</b>	<b>Borgerhuset</b>	<b>28.03</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Nye begynderhold, løb - powerwalk</b>	<b>3,5 /5 km</b>	<b>28.03</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>BerlinHalbmarathon</b>	<b>21 km</b>	<b>01.04</b>	<b>kl 09.00</b>
<b>Hedeland Bjergmarathon</b>	<b>5/10/21/31/42 km</b>	<b>15.04</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>BT halvmarathon</b>	<b>21 km</b>	<b>22.04</b>	<b>kl 11.00</b>
<b>Cykel-Trim, forårstest</b>	<b>65/100 km</b>	<b>28.04</b>	<b>kl 09.00</b>
<b>Hamburg Marathon</b>	<b>42 km</b>	<b>29.04</b>	<b>kl 11.00</b>
<b>Rulle-Trim træning starter</b>	<b>6/10/14/20 km</b>	<b>30.04</b>	<b>kl 19.00</b>
<b>Copenhagen Marathon</b>	<b>42 km</b>	<b>20.05</b>	<b>kl 09.30</b>
<b>Solrødløbet</b>	<b>3/7/14 km</b>	<b>12.08</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>Esrum Sø Rundt</b>	<b>26/10 km</b>	<b>26.08</b>	<b>kl 11.00</b>
<b>DHL stafetten</b>	<b>5x5 km</b>	<b>27-31.08</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Nye begynderhold, løb - powerwalk</b>	<b>3,5/5 km</b>	<b>05.09</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Odense Marathon</b>	<b>42/21km</b>	<b>23.09</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>Spinning / bodybike - opstart</b>	<b>GIC hal 4</b>	<b>24.09</b>	<b>kl.17.30</b>
<b>Cykel-Trim, sidste træningsaften</b>	<b>25/45/60 km</b>	<b>25.09</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Berlin Marathon</b>	<b>42 km</b>	<b>29-30.09</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>Cykel-Trim, afslutningsløb</b>	<b>65/100 km</b>	<b>29.09</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Eremitageløbet</b>	<b>13,3 km</b>	<b>07.10</b>	<b>kl 11.00</b>
<b>Sydvestmaraton-efterår</b>	<b>42/21 km</b>	<b>14.10</b>	<b>kl 10.00</b>
<b>Løb/powerwalk, kvart, mini og 5 km</b>	<b>4/5/10 km</b>	<b>14.10</b>	<b>kl 11.00</b>
<b>Julefest/årsfest</b>	<b>Hedelyskolen</b>	<b>24.11</b>	<b>kl 17.00</b>
<b>Julearrangement - gløgg mm.</b>	<b>Strandparken</b>	<b>09.12</b>	<b>kl 09.00</b>
<b>Socialmarathon</b>	<b>42/21 km</b>	<b>31.12</b>	<b>kl 08.45</b>
<b>Faste aktiviteter</b>			
<b>Mandag og fredag</b>	<b>Maratontæning</b>	<b>Grevehallen</b>	<b>se info</b>
<b>Mandag, 30.04 - 27.08</b>	<b>Rulleskøjtetræning</b>	<b>Grevehallen</b>	<b>kl 19.00</b>
<b>Tirsdag, 01.04 -25.09</b>	<b>Motionscykling</b>	<b>Grevehallen</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Onsdag, hele året</b>	<b>Løb - powerwalking</b>	<b>Grevehallen</b>	<b>kl 18.00</b>
<b>Søndag, hele året</b>	<b>Løb - powerwalking</b>	<b>Strandparken</b>	<b>kl 09.00</b>
<b>Fredag og onsdag, hele året</b>	<b>Hold 60+ løb</b>	<b>Hundigeparken</b>	<b>kl 08.30</b>
<b>Hverdage, 24.09 - 26.03</b>	<b>Spinning/bodybike</b>	<b>GIC hal 4</b>	<b>se info</b>